

# 指導者向け勉強会



ひらが ゆかり 先生

Naulu 所属 理学療法士

コンディショニングサロン bisou 代表

子どもたちが日々元気に過ごし、自分で出来ることが増えてくれた、と願って関わられていることと思います。

そんな子どもたちの発達には順番があります。順番を飛び越えてしまうことで起きてしまうトラブルについてお話しします。

また『手を使う課題』で、PT・OT がそれぞれ何をしているのか、そして手足を動かすためには、動かない部分が必要であることをお話しします。

そんな体には沢山の関節があり、それぞれが繋がっています。その繋がりのルールを知ること、座る時に足を置く位置の意味が分かります。

そして、自主トレを家庭でもやって欲しい！と願ってしまいますが、なかなか難しいのが現実です。普段の生活に溶け込むトレーニングで、遊びや生活内で機能向上を目指せるアイデアをお伝えします。

## 勉強会内容

運動の固定と分離（固定する部分と動く部分）

運動の連鎖（関節運動の連鎖的な動き）

日常生活でのトレーニングの実践と実際

料 金

5000 円

## 2024 年 8 月 31 日 14 : 00～16 : 00

会 場 〒300-1234 茨城県牛久市中央 5 丁目 12-14 諸岡ビル 4 階 Naulu（ナウル）



株式会社 NAULU

〒300-1234 茨城県牛久市中央 5 丁目 12-14 諸岡ビル 4 階

029-896-5286

info@n-naulu.com